

コスモス会（一心病院糖尿病友の会）学習会

歩く会参加者募集



運動療法の一環としてコスモス会では、周辺の景色を楽しみながら無理なく参加できる歩く会を企画しました。おなじみのコースかもしれませんが、ご家族、お友達、お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

日時

6月19日（土）

集合時間 一心病院 1階受付前 午前9時

（コース ⇒は電車利用 全行程 6000 歩程度）

都電大塚駅⇒飛鳥山駅→王子神社→王子稻荷→名主の滝
→飛鳥山(昼食)・紙の博物館/飛鳥山記念館/渋沢史料館→
東京ゲート記念館→旧古川庭園→駒込駅⇒大塚駅



（小雨決行）

当日午前8時の時点で判断します。紛らわしい天候の場合は一心病院まで問い合わせてください。

歩きやすい服装、履物でご参加ください。

（用意するもの）

低血糖防止用のもの・飲み物・万歩計など

昼食について

今回の昼食は、近隣のお弁当屋さんで扱っている600*以下のお弁当をこちらで用意したいと思っております。もちろん、ご自分で用意していただいてもかまいませんが、お弁当を注文される方は事前に申込みをお願いします。（当日実費徴収 600円程度）